ÖBİ ORTAOKUL-NİSAN-2024-MENÜ

01 Nisan 2024 Pazartesi	ENERJİ	02 Nisan 2024 Salı	ENERJİ	03 Nisan 2024 Çarşamba	ENERJİ	04 Nisan 2024 Perşembe	ENERJİ	05 Nisan 2024 Cuma	ENERJİ
		Havuçlu Muffin	**198**	**Buğday Gevreği**		**Kaş.Sandviç**	**349**	**Zeytinli Açma**	**135**
		Ihlamur		**Süt**	**123**	**Süt**	**123**	**Ihlamur**	
TATİL		Nohut	297	Domates Çorba	104	Mercimek Çorba	200	Yoğurt Çorba	112
		Pirinç Pilavı	336	İçli Köfte (Sebze Haşlama)	449	Kabak Dolma (yoğurt)	146	Kıtır Piliç(pat.kav)	411/275
		Cacık	83	Soslu Makarna	265	Peynirli Rulo Börek	300	Fesleğen Soslu Makarna	384
		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar	
		Elma/Süt	**128/123**	**Portakal/Süt**	**109/123**	**Muz/Süt**	**160/123**	**Çilek/Süt**	**32/123**
08 Nisan 2024 Pazartesi		**09 Nisan 2024 Salı**		**10 Nisan 2024 Çarşamba**		**11 Nisan 2024 Perşembe**		**12 Nisan 2024 Cuma**	
TATİL		TATİL		TATİL		TATİL		TATİL	
15 Nisan 2024 Pazartesi	**ENERJİ**	**16 Nisan 2024 Salı**	**ENERJİ**	**17 Nisan 2024 Çarşamba**	**ENERJİ**	**18 Nisan 2024 Perşembe**	**ENERJİ**	**19 Nisan 2024 Cuma**	**ENERJİ**
Mini Pizza	**349**	**Açma**	**135**	**Limonlu Muffin**	**198**	**Buğday Gevreği**		**Mini Susamlı Simit**	**181**
süt	**123**	**Ihlamur**		**Süt**	**123**	**Süt**	**123**	**Süt**	
Tavuk Tantuni/Lavaş	305	Yeşil Mercimek	338	Domates Çorba	104	Kereviz Çorba	137,5	Ispanak Çorba	103,5
Pirinç Pilavı	**336**	Su Böreği	300	Sac Kavurma (Pirinç Pilavı)	394,8/336	Mantı(Yoğ)	444,2	Rosto Köfte (Sebze Haşlama)	440
Ayran	76	Üzüm Hoşafı	39,8	Ayran	76	Pudingli Pasta	142	Bulgur Pilavı	295
Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar	
Jülyen Havuç-Salatalık/Süt	**19/123**	**Muz/Süt**	**160/123**	**Çilek/Süt**	**32/123**	**Elma/Süt**	**128/123**	**Muz/Süt**	**160/123**
22 Nisan 2024 Pazartesi	**ENERJİ**	**23 Nisan 2024 Salı**		**24 Nisan 2024 Çarşamba**	**ENERJİ**	**25 Nisan 2024 Perşembe**	**ENERJİ**	**26 Nisan 2024 Cuma**	**ENERJİ**
Elmalı Tarçınlı Kek	**198**			**Mini Pizza**	**78**	**Buğday Gevreği**		**Ankara Simidi**	**272**
Süt	**123**			**Ihlamur**		**Süt**	**123**	**Pınar Beyaz**	**39**
Minetrone Çorba	200			Mercimek Çorba	200	Kuru Fasulye	222	Şehriye Çorba	108
İtalyan Günü / Makarna Günü	**384**	TATİL		Hamburger(Pat.Tav)	294/275	Pirinç Pilavı	336	Fish Finger (Patates Parizyen)	718/37
Büsküvili Pasta	264			Ayran	76	Cacık	83	Un Helvası	383
Salata Bar				Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar	
Jülyen Havuç-Salatalık/Süt	**19/123**			**Çilek/Süt**	**32/123**	**Portakal/Süt**	**109/123**	**Muz/Süt**	**160/123**
29 Nisan 2024 Pazartesi	**ENERJİ**	**30 Nisan 2024 Salı**	**ENERJİ**	**01 Mayıs 2024 Çarşamba**		**02 Mayıs 2024 Perşembe**		**03 Mayıs 2024 Cuma**	
Kakaolu Muffin	**198**	**Kaş.Sandviç**	**159**						
Ihlamur		**Süt**	**123**						
Mercimek Çorba	192	Süleymaniye Çorba	200						
Et Döner(P.P)	595,5	Mantı (Yoğurt)	444,2						
Ayran	76	Zy. Mantar	244						
Salata Bar		Salata Bar							
Jülyen Havuç-Salatalık/Süt	**19/123**	**Çilek/Süt**	**32/123**						